

מדריך הפעלה בתמונות

בי-קור לייזר מכשיר רפואי עם הפעולה הכפולה

וגם במקור הבעיה

2

מטפל גם בכאב



בטוח לשימוש ביתי



קל לשימוש -
6 דקות, פעמיים ביום זה עובד!

6

דקות

יעיל - יעילות מוכחת
בהפחתת כאב



B-CURE[®]
LASER CLASSIC
טיפול בריא בכאב

G
E

GOOD
ENERGIES[®]

מדריך חזותי

תוכן העניינים:

3	הנחיות להפעלת המכשיר
8	מינוני טיפול
10	מפת אזורי טיפול
11	תחומים קליניים ויישומים טיפוליים
12	צוואר
14	גב עליון
16	גב תחתון
18	כתף
20	מרפק טניס / מרפק גולף
22	דלקת בפרק כף היד / מנהרת שורש כף היד
24	מפרקי האצבעות או אצבעות הידיים
26	מפרק הירך
28	ברכיים
30	בלטת בעקב (דורבן)
32	מפרקי אצבעות הרגליים
34	דלקת בגיד אכילס
36	טיפול בפצעים
38	הנחיות לטעינת המכשיר

הנחיות להפעלת המכשיר



לחץ על הכפתור העגול להדלקת המכשיר.

כוון את זמן המכשיר



1. האצבע מורה על לחצן קביעת זמן פעולת המכשיר, עליו בליטה של הסימן פלוס בצד ימין וסימן מינוס מצד שמאל.



2. כוון את זמן הטיפול הנדרש ע"י לחיצה על הצד הימני של הכפתור המאורך להוספת זמן בקפיצות מעלה של 30 שניות.



3. לחיצה על הצד השמאלי תפחית זמן בקפיצות מטה של 30 שניות.

לאחר שכיוונת את זמן הטיפול,
ניתן להפעיל את הלייזר באמצעות
לחיצה על הכפתור המאורך בצד
המכשיר (1).



או באמצעות לחיצה קלה של
המכשיר כנגד הגוף (2).



לתחילת הטיפול - עקוב אחר
ההנחיות בעמוד הבא.

התחל את הטיפול



1. צעד ראשון - לחץ על הכפתור המאורך בצד המכשיר וודא שאלומת הלייזר הירוקה מופעלת, המשך בלחיצה.



2. בו זמנית יש להוסיף לחיצה על כפתור ההפעלה הראשי, בלי לעזוב את הלחיצה על הכפתור השמאלי.



3. שחרר את שני הכפתורים בו זמנית, המכשיר פועל מעצמו וניתן להתחיל בטיפול.

כדי להפסיק את פעולת המכשיר יש ללחוץ לחיצה קצרה על הכפתור המאורך.



הנח את המכשיר בעדינות על פני העור בנקודת הטיפול ואל תניע אותו עד תום זמן הטיפול.

במידה ויש נקודות נוספות לטיפול, כוון שוב את זמן הטיפול והנח את המכשיר בעדינות על נקודת הטיפול הבאה, ללא תזוזה.

הידוק המכשיר כנגד העור בחוזקה יוביל להפסקת פעולת הלייזר. אם פעולת הלייזר פסקה וברצונך לחדש אותה, בצע שוב את הצעדים 1-3 המפורטים בעמוד 6.

⚠ אין לכוון את הלייזר לעיניים.

לשיפור נוחות הטיפול, מומלץ להשתמש בסטנד המתכוון של בי-קיור לייזר



מינוני טיפול

טיפול בכאב אקוטי

בכאבים הנובעים מפציעה טרייה, מכה או כוויה - מומלץ לטפל סמוך ככל שניתן לזמן הפגיעה ורצוי לטפל מספר רב של פעמים, בהפסקות של 5 דקות בין טיפול לטיפול, 6 דקות לשטח של 4.5 ס"מ.

יש לטפל ישירות על העור ללא בגדים, תחבושות וכד'. במקרה של פצע פתוח, יש לקרב את הלייזר ככל שניתן אל הפצע, מבלי לייצר מגע ישיר.
גם אם מורגשת הטבה - מומלץ להמשיך בטיפולים עד להשגת ריפוי מושלם.

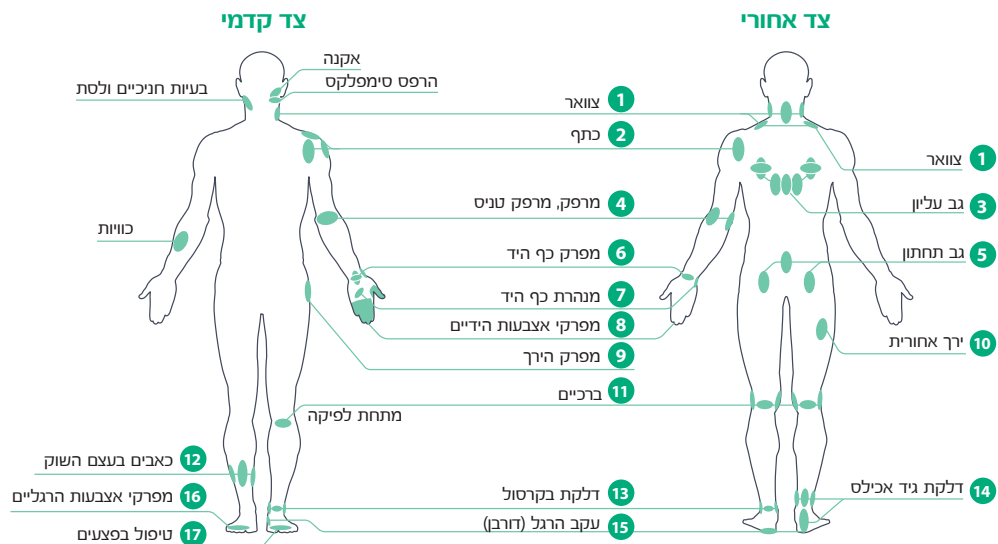
טיפול בכאב כרוני

בכל נקודת טיפול חדשה שבה הכאב נמשך חודש ומעלה, הכאב נחשב לכאב כרוני עם סבירות גבוהה לדלקת. במקרים אלו מומלץ להפעיל את המכשיר על השטח המטופל למשך דקה וחצי בלבד ולהעלות את משך הטיפול ב-30 שניות בכל יום, עד למינון המומלץ. יש לבצע 2-4 טיפולים ביום בהתמדה.

במידה והנך חווה התגברות ברמת הכאב בעקבות הטיפול, זהו סימן המעיד על כך שהגוף מגיב לטיפול ומתרחש התהליך הרצוי של ביו-סטימולציה של התאים. במקרה כזה, הפסק את הטיפול ל-24 שעות והתחל את הטיפול מחדש במינון מופחת. במידה ולא מורגשת שוב עלייה ברמת הכאב, העלה את המינון בהדרגה, עד המינון המומלץ.

מומלץ להתאים את המינונים לתחושה האישית ולטפל עד לפתרון הבעיה או עד להקלה מתמשכת, ללא הגבלת זמן כל טיפול ותקופת הטיפול.

נקודות טיפול מומלצות



חוברת זו מפרטת את פרוטוקול הטיפולים של מבחר פגיעות ובעיות רפואיות. לנקודות אחרות לטיפול שאינן מתוארות כאן, יש לעיין בחוברת הוראות השימוש.

תחומים קליניים ויישומים טיפוליים

(רשימה חלקית):

טיפול בו-זמני בהפחתת כאב, בעיות אורתופדיות, פצעים, הורדת נפיחות ומיגור דלקות.

כאבים ופציעות בשלד וברקמות, ובעיות אורתופדיות

- כאבי גב: תחתון, עליון, צוואר וכאבי שרירים
- מפרקים: כאבי ברכיים, ירכיים, כתפיים, אצבעות, שחיקת סחוס
- דלקות מפרקים ראומטיות ו/או כרוניות ובגידים
- פצעים קשיי ריפוי וצלקות טריות
- דורבן ונקע
- מרפק טניס Tennis Elbow
- דלקת בגיד אכילס
- סינדרום מנהרת כף היד (CTS)
- TMJ/TMD סיוע לטיפול בהפחתת כאב במפרק הליסתי

תחום הדרמטולוגיה הרפואית

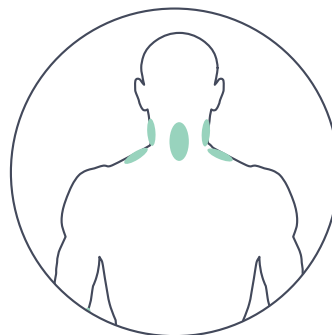
- אקנה
- כוויות וצלקות טריות
- מסייע להחלמה מהירה ויפה יותר של איזור הניתוח
- הרפס סימפלקס

צוואר

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לאורך חוליות הצוואר הכואבות.
 2. בשני צדי הצוואר - לאורך, מתחת לתנוך האוזן, ובדיוק בשקע שמאחורי הלסת.
- שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18 דקות בכל טיפול.
- ניתן גם לטפל בשתי נקודות נוספות קרוב לתחתית הצוואר ובכיוון הכתפיים.
- יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד אחורי





גב עליון

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לאורך עמוד השדרה בכל חוליה כואבת.

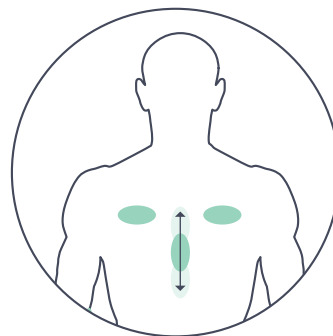
2. בעצם השכמה הימנית.

3. בעצם השכמה השמאלית.

שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18 דקות בכל טיפול.

יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד אחורי



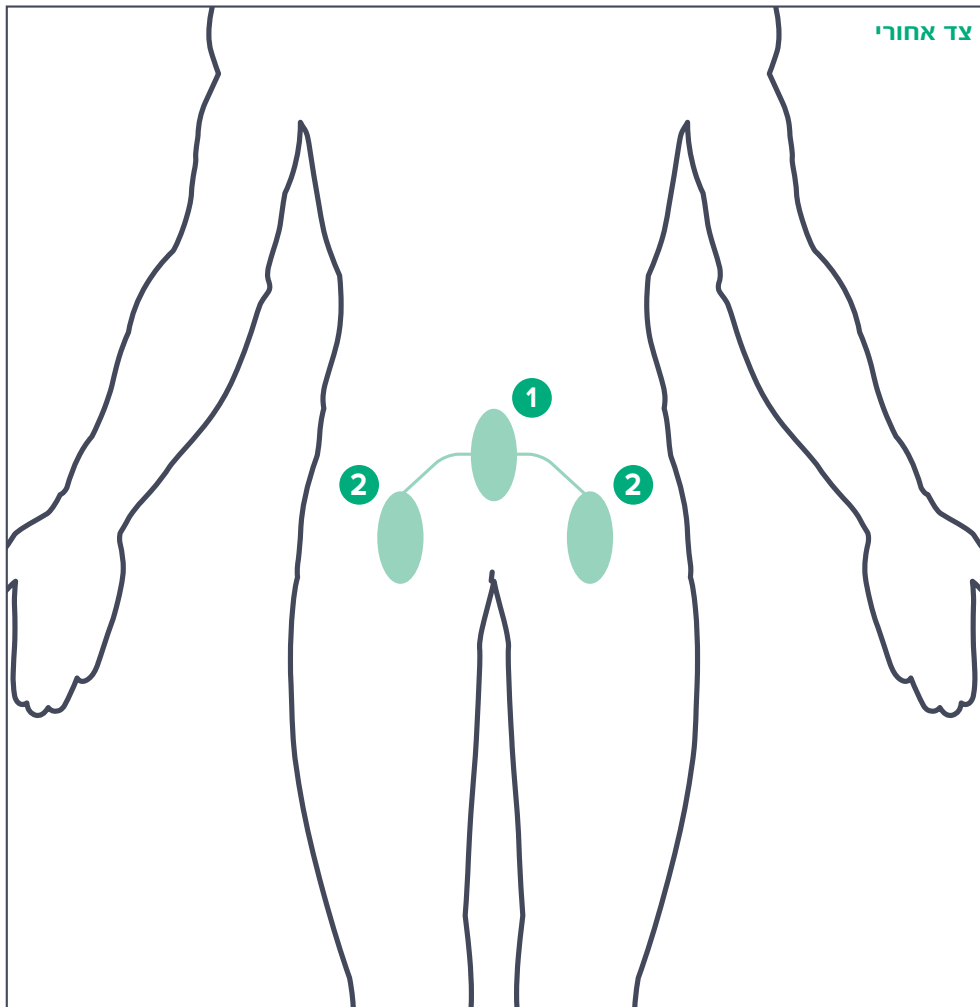


גב תחתון

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לאורך עמוד השדרה, במנח אורכי.
 2. יש לאתר במישוש את מוקד הכאב ולטפל על נקודה שאותרה.
- שתי (2) נקודות לטיפול, סך הכול 12 דקות בכל טיפול.
- יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד אחורי



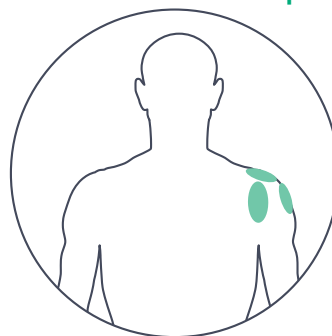
כתף

יש לטפל סביב מפרק הכתף ובזרוע.

* מומלץ לטפל גם על נקודת הטריגר מעל השכמה.

יש לטפל 6 דקות בכל יחידת שטח של 4.5 ס"מ,
2-4 פעמים ביום.

צד קדמי





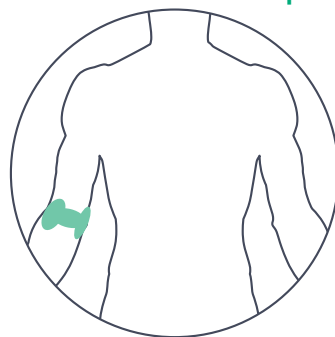
אפסיונלי

מרפק טניס / מרפק גולף

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לרוחב הקיפול הפנימי בין האמה לזרוע.
 2. בצד הפנימי של המרפק, לאורך.
 3. בצד החיצוני של המרפק, לאורך.
- שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18 דקות בכל טיפול.
- יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד קדמי



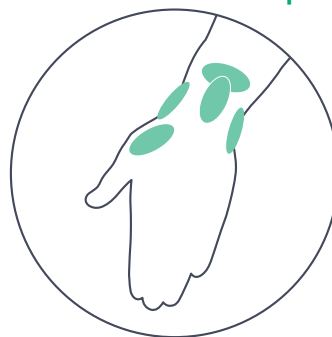


דלקת בפרק כף היד/מנהרת שורש כף היד

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לרוחב הקפל הפנימי של כף היד.
 2. לאורך כף היד, בניצב לקפל הפנימי.
 - שתי (2) נקודות לטיפול, סך הכול 12 דקות בכל טיפול.
 3. ניתן לטפל לאורך האגודל, על-פני הכרית.
 4. ניתן לטפל בפרק כף היד מתחת לאגודל.
 5. ניתן לטפל בדיוק מול הנקודה הקודמת, מתחת לזרת.
- יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד קדמי



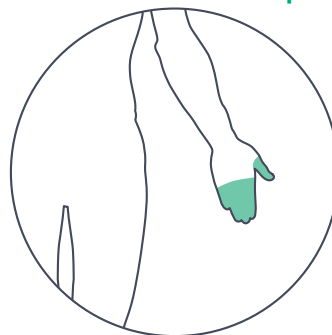


מפרקי אצבעות

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. מימין לאצבע הכואבת.
 2. משמאל לאצבע הכואבת.
 3. לאורך הקו המפריד בין האצבע לכף היד.
- משך הטיפול תלוי במספר האצבעות המטופלות.
יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד קדמי





מפרק הירך

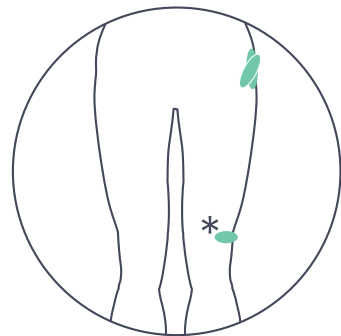
יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לאורך המפרק.
 2. לרוחב המפרק.
- * יש להתוות קו ישר מהירך המטופלת בכיוון הברך ולטפל באזור זה, לרוחב.

שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18 דקות בכל טיפול.

יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד אחורי





ברכיים

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. בצד האחורי של הברך, לרוחב הקיפול הפנימי.

2. לאורך הצד הפנימי של הברך.

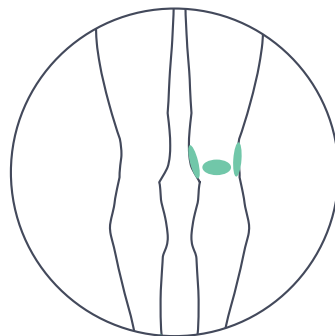
3. לאורך הצד החיצוני של הברך.

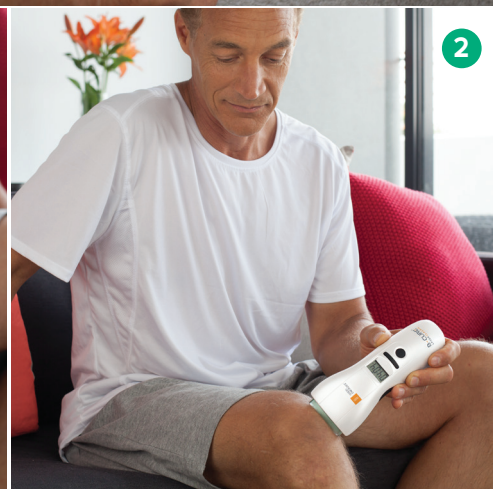
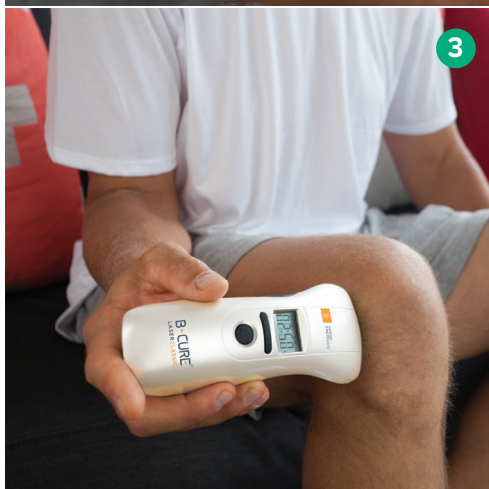
שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18 דקות בכל טיפול.

יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

ניתן גם לטפל בצד הקדמי של הברך, מתחת לפיקת הברך.

צד אחורי

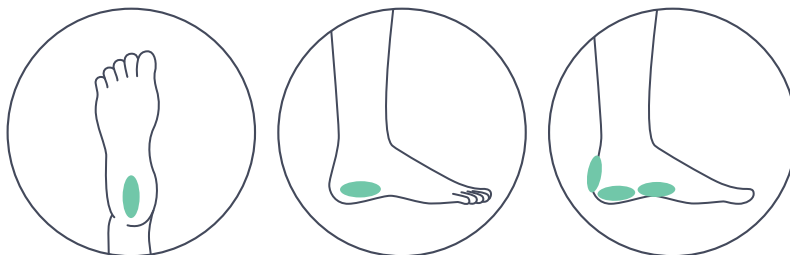




בלטת עצם בעקב - דורבן

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. בתחתית כף הרגל, על העקב.
 2. בצד כף הרגל, במקביל לקשת כף הרגל.
 - 3+4. בשני צדי העקב, לרוחב.
 5. מאחורי העקב, לאורך.
- חמש (5) נקודות לטיפול, 30 דקות בכל טיפול.
- יש לטפל 2-4 פעמים ביום.





מפרקי אצבעות הרגליים

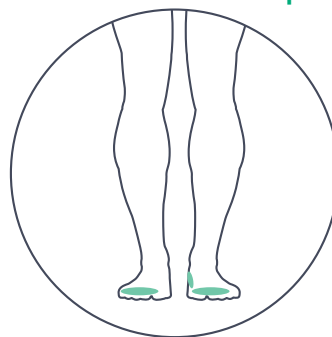
יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לרוחב, על-פני הצד התחתון של הבהונות על כריות הבהונות.
2. לאורך האגודל.
3. לאורך הזרת.

שלוש (3) נקודות לטיפול, סך הכול 18-24 דקות בכל טיפול.

יש לטפל 2-4 פעמים ביום.

צד קדמי

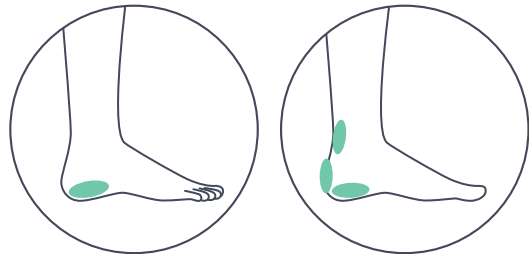




דלקת בגיד אכילס

יש לטפל במיקומים הבאים:

1. לאורך העקב בצידו האחורי.
 2. לאורך העקב בצידו האחורי, מעל נקודה 1.
 - 3+4. משני צידי העקב, לאורך כף הרגל.
- ארבע (4) נקודות לטיפול, 24 דקות בכל טיפול.
יש לטפל 2-4 פעמים ביום.





טיפול בפצעים, פצעי לחץ, פצעי סוכרת, כיבים ופצעים קשים לריפוי

במקרה של פצע חדש ופתוח, יש לטפל באזור החשוף כולו, 5-6 דקות לכל יחידת שטח של 4.5 סמ"ר. יש לעצור להפסקה של חמש דקות, ולאחר מכן להתחיל בטיפול נוסף באורך 5-6 דקות. יש להמשיך בתהליך למשך שעה, במידת האפשר.

ברוב המקרים, תהליך זה יצמצם את הכאב משמעותית ויוביל לריפוי איכותי יותר של הפצע, עם רקמת צלקת טובה יותר.

לאחר השעה הראשונה, המשיך בטיפול בפצע למשך 6 דקות לכל שטח פנים של 4.5 סמ"ר, פעמיים ביום עד לריפוי מלא של הפצע.

במקרה של פצעים כרוניים וקשים לריפוי וכיבי סוכרת, ניתן פעמים רבות להשיג תוצאות טובות מאוד באמצעות טיפולים באורך 8 דקות כל אחד, פעמיים ביום.

במקרה של פצעים כרוניים, לא מומלץ לבצע יותר משני (2) טיפולים ביום, בשל הצורך לנקות ולחבוש מחדש את הפצע לאחר כל טיפול.

כיסוי אזור הטיפול:

אם שטח הטיפול גדול מ-1 על 4.5 ס"מ, יש לחזור על הטיפול באזורים הסמוכים אליו, עד לכיסוי שטח המטרה כולו.

אין להזיז את המכשיר במהלך הטיפול, אלא לאחוז בו במצב נייח מעל האזור, עד לסיום משך הטיפול.



טעינת המכשיר

לפניך נרתיק לאחסון המכשיר.
בתוך הנרתיק תמצא את המטען
של המכשיר.



המכשיר מגיע עם 3 סוללות נטענות -
אין צורך להוציאן.
לפתיחת מכסה הסוללות, יש
להשתמש במברג המצורף לאריזה.

1. להטענת המכשיר, הכנס את התקע של המטען לשקע החשמלי ולאחר מכן את התקע שבתמונה לשקע שבתחתית המכשיר כפי שרואים בתמונה.



2. וודא כי המילה ChrG מופיעה על המסך - סימן שהמכשיר בטעינה.



3. כאשר תופיע המילה FULL - סימן שהסוללות טעונות וניתן להתחיל בטיפול. זמן הטעינה יכול להמשך עד כשבע שעות.





B-CURE[®]
LASER CLASSIC
טיפול בריא בכאב

B-Cure Laser



Biocare Enterprise Limited

Flat 1 A, 9/F, Brill Plaza, No.84, Tokwawan Road,
Kowloon, Hong Kong | Made in China.

Distributor: Erika B-Cure Laser Ltd.

5 Nachum Heth St., Hi-Tech Park, Haifa 3508504, Israel.

Tel: +972-73-7293001/2 | **E-mail:** info@bcurelaser.co.il

www.bcurelaser.co.il



- באישור משרד הבריאות
- המכשיר אינו מחליף טיפול תרופתי ככל שזה מומלץ על ידי רופא
- יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש • אין לכוון את הלייזר לעיניים



GOOD
ENERGIES[®]