

מצחצחים נכון בבוקר ובערב במשך 2 דקות



איך תדעו שצחצחתם נכון? העבירו את הלשון על השיניים מכל הצדדים ובדקו אם הן חלקות כמו זכוכית



טבלת הצחצוח שלי

השם שלי: _____

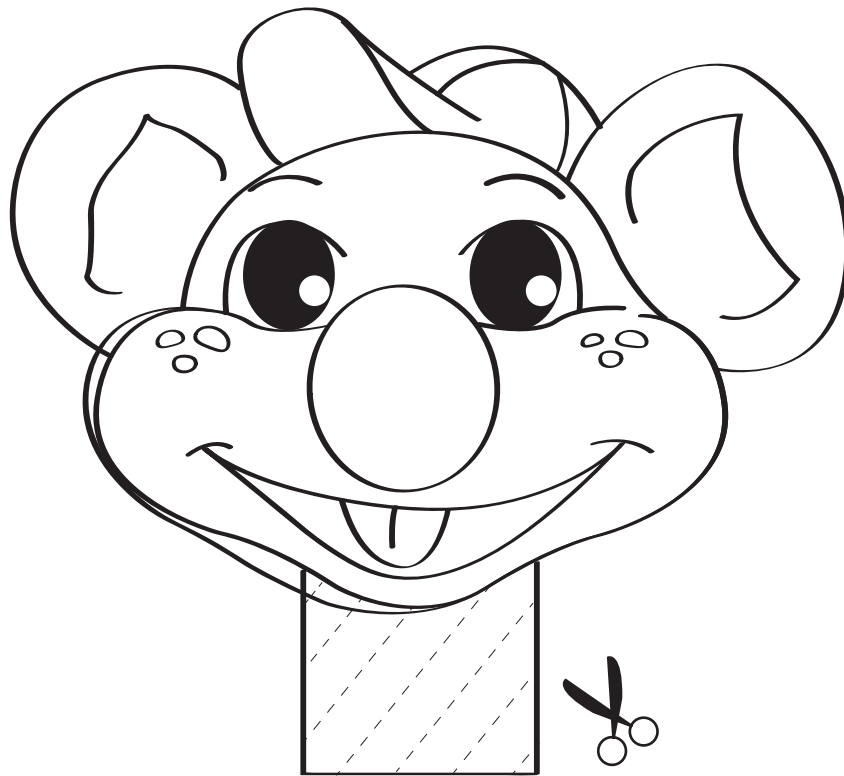
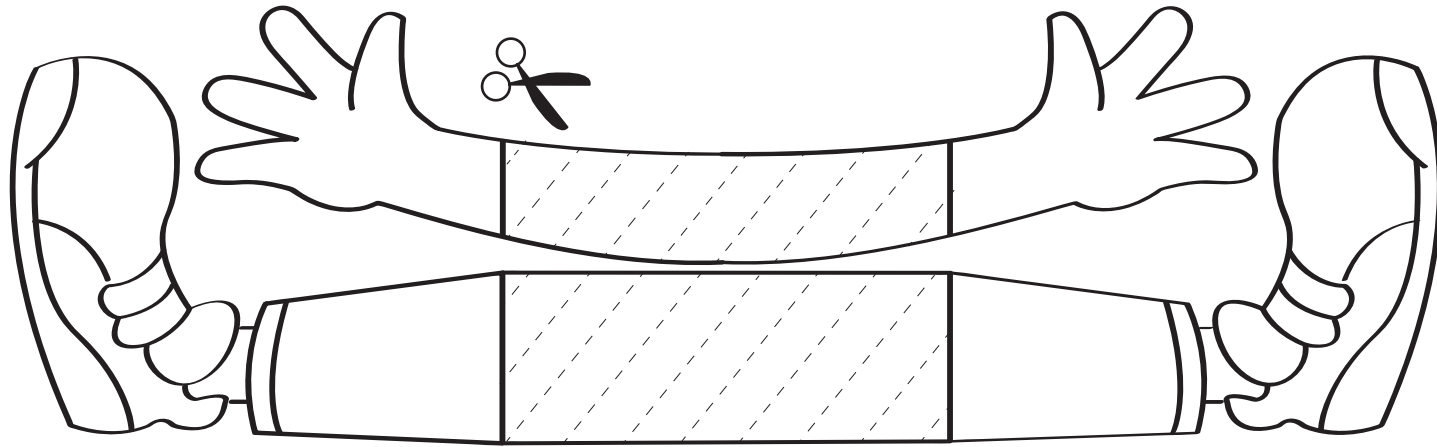
אני מצחצח/ת שיניים פעמיים ביום עם משחת שיניים עם פלואוריד אחרי ארוחת הבוקר ☀️ ולפני השינה 🌙

למשפחה: וודאו שהילדים מצחצחים שיניים פעמיים ביום למשך שתי דקות.
השתמשו במשחת שיניים עם פלואוריד ועל פי הוראות השימוש שעל האריזה.

משחת שיניים לילדים

יום 10 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 9 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 8 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 7 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 6 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 5 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 4 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 3 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 2 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 1 ☀️ 🌙 ☐ ☐
יום 19 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 18 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 17 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 16 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 15 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 14 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 13 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 12 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 11 ☀️ 🌙 ☐ ☐	
יום 20 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 21 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 22 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 23 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 24 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 25 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 26 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 27 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 28 ☀️ 🌙 ☐ ☐	יום 29 ☀️ 🌙 ☐ ☐
	יום 30 ☀️ 🌙 ☐ ☐								





מעמד מברשות שיניים

חומרים:

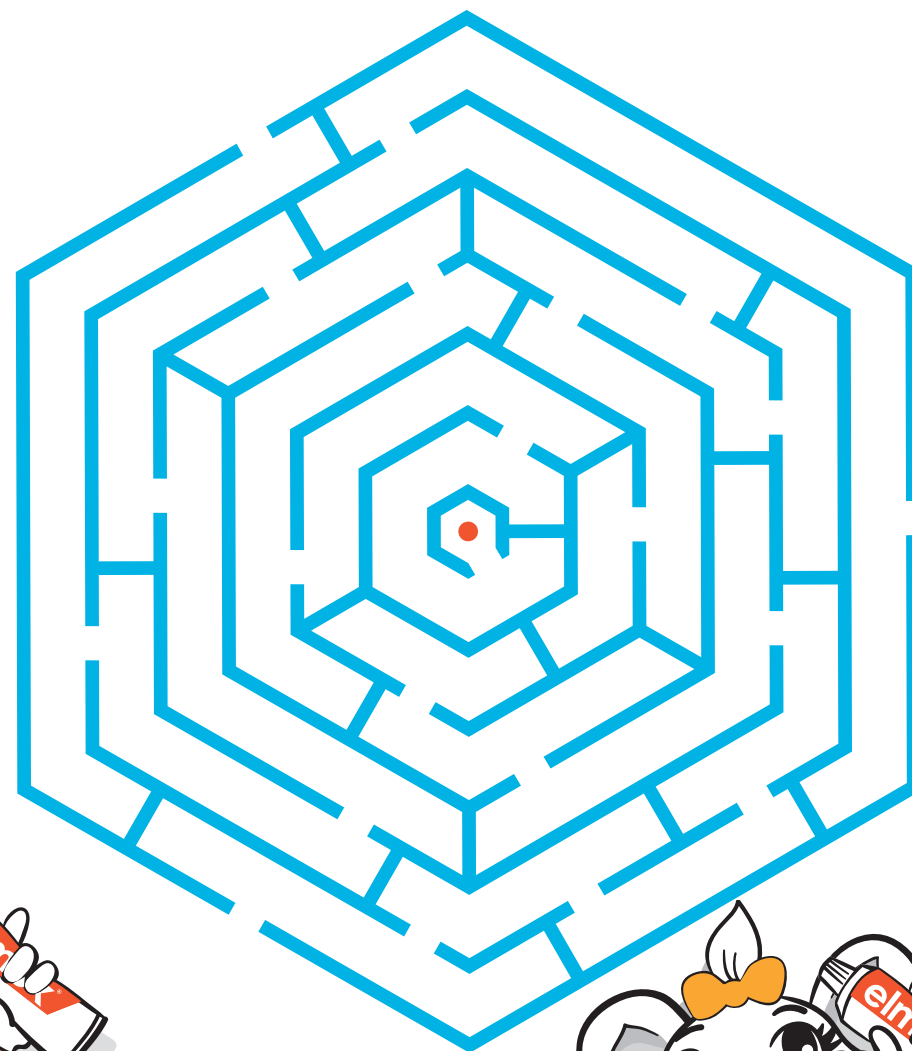
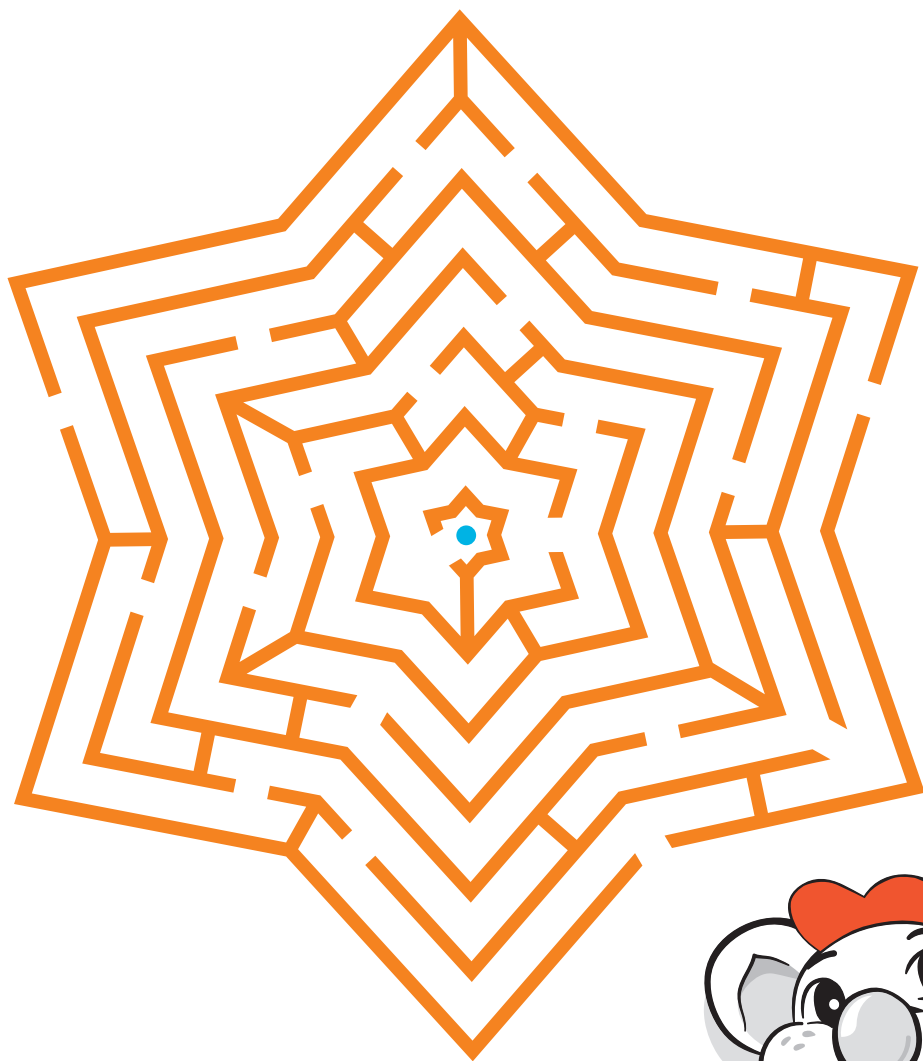
גליל נייר טואלט
קרטון בקוטר הגליל
מספריים
דבק לקרטון
מצב רוח יצירתי

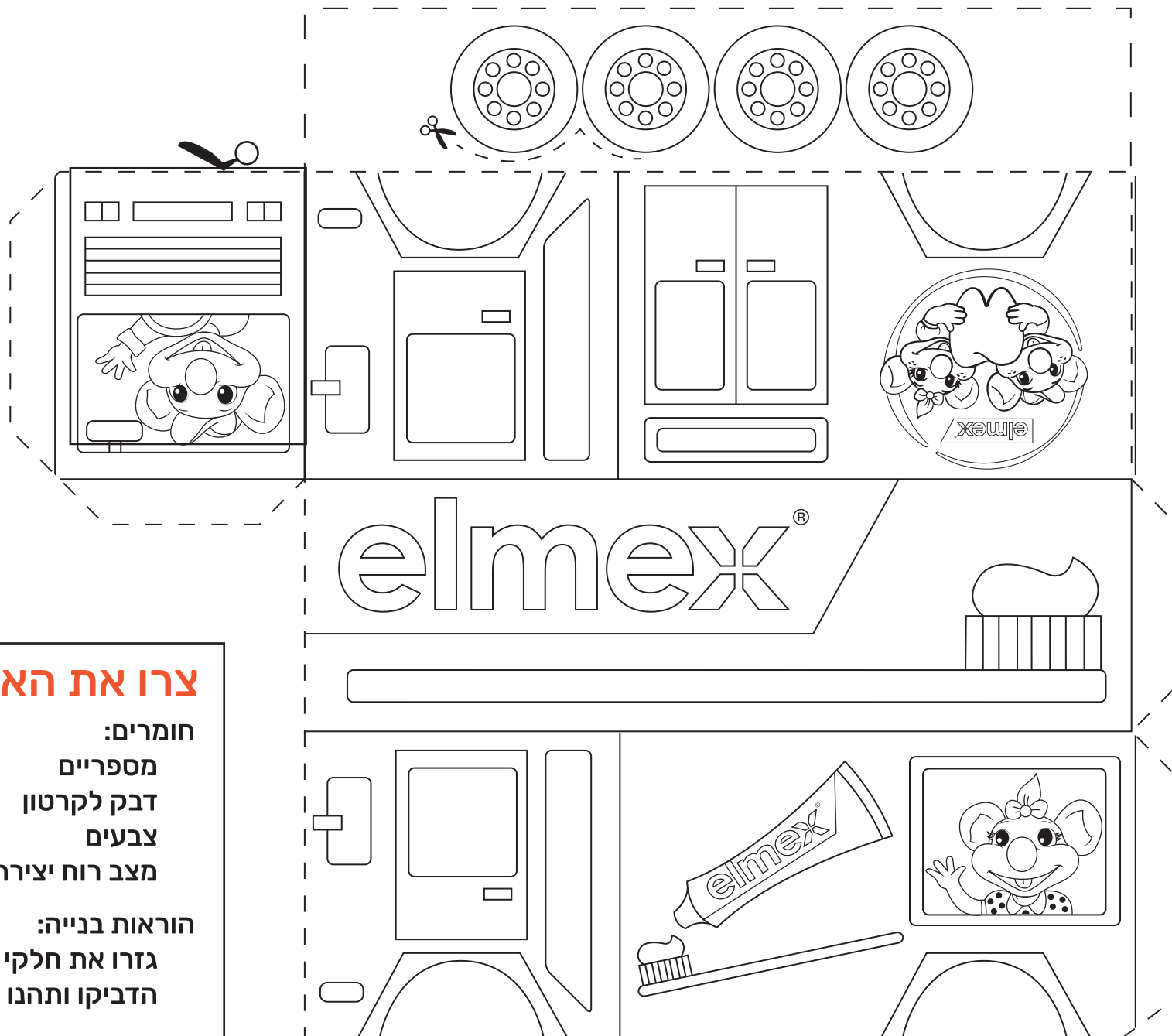
הוראות בנייה:

גזרו את חלקי העכבר וצבעו
צבעו גם גילי נייר הטואלט
בהתאם ועל פי צורך
הדביקו ותהנו מהיצירה









צרו את האוטובוס של אלמקס

חומרים:

מספרים
דבק לקרטון
צבעים
מצב רוח יצירתי

הוראות בנייה:

גזרו את חלקי האוטובוס וצבעו
הדביקו ותהנו מהיצירה